



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE MENTAL E
ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
PLANO DE ENSINO



SEMESTRE 2025/2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA – FASE	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS	TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
MSM310024	LUTO E SAÚDE MENTAL	3 HORAS SEMANAIS	54 HORAS

HORÁRIO

6ª Feira 9h – 12h

II. PROFESSORA

Ivânia Jann Luna – E-mail: ivaniajannluna@gmail.com

III. PRÉ-REQUISITO (S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA

IV. CURSO (S) PARA O QUAL (IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Mestrado Profissional em Saúde Mental e Atenção Psicossocial

V. EMENTA

Processo de luto. O luto no ciclo vital. Fatores de risco e de proteção. Complicações do luto e transtornos mentais. Impacto do luto na morbidade e mortalidade. Práticas psicossociais de prevenção e reabilitação no contexto comunitário e de saúde. Cuidados éticos na pesquisa.

VI. OBJETIVOS

Objetivos gerais:

- Compreender os aspectos históricos, sociais, culturais e psicológicos sobre o luto e suas interfaces com os princípios terapêuticos, cuidados éticos e práticas psicossociais no contexto comunitário e de saúde.

Objetivos específicos:

- Compreender os estudos sobre o luto quanto aos aspectos históricos, sociais, culturais e psicológicos;
- Identificar os princípios terapêuticos e cuidados éticos com pessoas enlutadas
- Desenvolver reflexões sobre práticas psicossociais no luto em contextos comunitários e de saúde.

VII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Luto e cuidado ao luto: aspectos históricos, sociais, culturais, psicológicos e políticos.
- Complicações do luto e transtorno mental
- Cuidados éticos na pesquisa com enlutados
- Práticas psicossociais de apoio ao luto no contexto comunitário e de saúde

VIII. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aulas expositivas dialógicas e exercícios práticos. Análise de materiais audiovisuais.

IX. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Avaliação 1 – Apresentar oralmente um artigo (estudo de caso, estudo de revisão com o tema do luto);

Avaliação 2 – Fazer uma resenha do artigo apresentado (trabalho individual)

X. NOVA AVALIAÇÃO

Art. 70 § 2o - O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 (três) e 5,5(cinco vírgula cinco) terá direito a uma nova avaliação no final do semestre.

Art. 71 - § 3º - O aluno enquadrado no caso previsto pelo § 2º do art. 70 terá sua nota final calculada através da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais e a nota obtida na avaliação estabelecida no citado parágrafo.

Data	Conteúdos	Referências
3/10	<p>-Apresentação do plano de ensino</p> <p>- O luto na contemporaneidade</p>	<p>Luna, I. J. (2025). Luto, sociedade e cultura em transformação. In: O luto na interface com a saúde coletiva: necessidades sociais e de saúde das pessoas em luto. Appris: Curitiba.</p>
10/10	<p>- Conceitos e abordagens sobre o luto</p> <p>Organização das avaliações</p>	<p>Andery, M. C. R. (2021). Linha do tempo de estudos sobre o luto. In: Franco, M. H. P., Andery, M. C. R. e Luna, I. J (Orgs.). Reflexões sobre o luto: práticas interventivas e especificidades do trabalho com pessoas enlutadas. São Paulo: Editora Appris.</p> <p>Corless, I. B., Limbo, R., Bouso, R. S., Wrenn, R. L., Head, D., Lickiss, N., & Wass. H. (2014). Languages of Grief: a model for understanding the expressions of the bereaved. <i>Health Psychology and Behavioral Medicine</i>, 2(1), 132-143. http://dx.doi.org/10.1080/21642850.2013.879041</p>
13 a 16/10	<p>Preparação das avaliações (1 e 2)</p>	<p>Leitura dos artigos a serem apresentados</p> <p>Santos, E. Costa, I., Silva, P. G., Paulino, J. e Ferreira, M. C. Quando o Luto Pode Não Ser Normal: Abordagem nos Cuidados de Saúde Primários. <i>Gazeta médica</i> nº4 vol. 10 · outubro/dezembro 2023 · https://doaj.org/article/e13e4aca4fcb4dcfa447cf525fd50552</p> <p>A morte, o sofrimento e a doença – um luto diferente. (2014). <i>Revista Portuguesa De Medicina Geral E Familiar</i>, 30(2), 110-115. 6. https://doi.org/10.32385/rpmgf.v30i2.11284</p> <p>Meireles C. S., Mota T. M. F., & Brante A. R. S. (2019). Relato de Experiência: Aplicação das ferramentas de abordagem familiar em um caso de luto. <i>Revista Eletrônica Acervo Saúde</i>, (26), e742. https://doi.org/10.25248/reas.e742.2019</p> <p>Alves HSA, Fernandes CLC. Abordagem familiar sistêmica para o fechamento de vida em cuidados paliativos na Atenção Primária à Saúde. <i>Rev Bras Med Fam Comunidade</i> [Internet]. 5º de dezembro de 2023 [citado 12º de agosto de 2025];18(45):3860. Disponível em: https://rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/3860</p>

17/10	- A abordagem sobre perdas e lutos não reconhecidos	Caselato, G. (2015). Luto não autorizado. K. O. Fukumitsu (org.) Vida, morte e luto: Atualidades brasileiras. Summus Editorial: São Paulo.
20/10	Preparação das avaliações (1 e 2)	<p>Leitura dos artigos a serem apresentados</p> <p>Santos, E. Costa, I., Silva, P. G., Paulino, J. e Ferreira, M. C. Quando o Luto Pode Não Ser Normal: Abordagem nos Cuidados de Saúde Primários. <i>Gazeta médica</i> nº4 vol. 10 · outubro/dezembro 2023 · https://doaj.org/article/e13e4aca4fcb4dcfa447cf525fd50552</p> <p>Meireles C. S., Mota T. M. F., & Brante A. R. S. (2019). Relato de Experiência: Aplicação das ferramentas de abordagem familiar em um caso de luto. <i>Revista Eletrônica Acervo Saúde</i>, (26), e742. https://doi.org/10.25248/reas.e742.2019</p> <p>Relato de Experiência: Aplicação das ferramentas de abordagem familiar em um caso de luto</p> <p>Alves HSA, Fernandes CLC. Abordagem familiar sistêmica para o fechamento de vida em cuidados paliativos na Atenção Primária à Saúde. <i>Rev Bras Med Fam. Comunidade</i> [Internet]. 5º de dezembro de 2023 [citado 12º de agosto de 2025];18(45):3860. Disponível em: https://rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/3860</p>
24/10	- Modelos de cuidado ao luto no campo da saúde	Luna, I. J. (2025). Perdas e a atenção ao luto no campo da saúde. In: O luto na interface com a saúde coletiva: necessidades sociais e de saúde das pessoas em luto. Appris: Curitiba.
31/10	- Encontro catarinense de saúde mental Participação na oficina “Recursos terapêuticos sobre o luto”	
7/11	<p>- Quando e como o luto se torna um diagnóstico psiquiátrico na atenção primária</p> <p><u>Apresentação do artigo 1</u></p> <p>Santos, E. Costa, I., Silva, P. G., Paulino, J. e Ferreira, M. C. . Quando o Luto Pode Não Ser Normal: Abordagem nos Cuidados de Saúde Primários. <i>Gazeta médica</i> nº4 vol. 10 · outubro/dezembro 2023 · https://doaj.org/article/e13e4aca4fcb4dcfa447cf525fd50552</p>	<p>Leitura complementar</p> <p>Barbosa, A (2017). Complicações do Luto. In: A. Barbosa. Contextos de luto. <i>Núcleo acadêmico de estudos e intervenções sobre o Luto</i>. Centro de Bioética. Lisboa.</p> <p>Zachar, P. Grief, depression, and the DSM-5: a review and reflections upon the debate. <i>Revista Latinoamericana de Psicopatologia Fundamental</i> [online]. 2015, v. 18, n. 3</p>

14/11	<p>Cuidado ao luto na atenção primária à saúde</p> <p><u>Apresentação do artigo 2</u> A morte, o sofrimento e a doença – um luto diferente. (2014). <i>Revista Portuguesa De Medicina Geral E Familiar</i>, 30(2), 110-110- 6. https://doi.org/10.32385/rpmgf.v30i2.11284</p>	<p>Leitura complementar</p> <p>Luna, I. J. e Tavares. G. (2025). Seu Luto, Nosso Luto e o cuidado na atenção primária em saúde. In: <i>Navegando entre fronteiras: suporte multidisciplinar a perdas e lutos</i>. Lucto: Curitiba.</p>
21/11	<p>Cuidado ao luto na atenção primária à saúde</p> <p><u>Apresentação do artigo 3</u></p> <p>Meireles C. S., Mota T. M. F., & Brante A. R. S. (2019). Relato de Experiência: Aplicação das ferramentas de abordagem familiar em um caso de luto. <i>Revista Eletrônica Acervo Saúde</i>, (26), e742. https://doi.org/10.25248/reas.e742.2019</p>	<p>Leitura complementar</p> <p>Luna, I. J. e Tavares. G. (2025). Seu Luto, Nosso Luto e o cuidado na atenção primária em saúde. In: <i>Navegando entre fronteiras: suporte multidisciplinar a perdas e lutos</i>. Lucto: Curitiba.</p>
28/11	<p>Cuidado ao luto na atenção primária à saúde</p> <p><u>Apresentação do artigo 4</u></p> <p>Alves, H S A & Fernandes C L C. Abordagem familiar sistêmica para o fechamento de vida em cuidados paliativos na Atenção Primária à Saúde. <i>Rev Bras Med Fam Comunidade</i> [Internet]. 5º de dezembro de 2023 [citado 12º de agosto de 2025];18(45):3860. Disponível em: https://rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/3860</p>	<p>Leitura complementar</p> <p>Luna, I. J. e Tavares. G. (2025). Seu Luto, Nosso Luto e o cuidado na atenção primária em saúde. In: <i>Navegando entre fronteiras: suporte multidisciplinar a perdas e lutos</i>. Lucto: Curitiba.</p>
5/12	<p>Cuidados éticos na pesquisa</p> <p>Apresentações de dissertações:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O luto de familiares nas instituições de longa permanência; - Luto e abuso de substâncias - Entrega da resenha escrita pelo moodle (prazo final) 	<p>Franco, M. H. P., Tinoco, V. e Mazorra, L. (2017). Reflexões sobre os cuidados éticos na pesquisa com enlutados. <i>Revista M. Rio de Janeiro</i>, 2 (3), 138-151. <i>Disponível online</i></p>

12/12	Encerramento da disciplina	
	Nova avaliação	

XI. BIBLIOGRAFIA BÁSICA*

- Andery, M. C. R. (2021). [Linha do tempo de estudos sobre o luto](#). In: Franco, M. H. P., Andery, M. C. R. e Luna, I. J (Orgs.). Reflexões sobre o luto: práticas interventivas e especificidades do trabalho com pessoas enlutadas. São Paulo: Editora Appris.
- Corless, I. B., Limbo, R., Bouso, R. S., Wrenn, R. L., Head, D., Lickiss, N., & Wass. H. (2014). Languages of Grief: a model for understanding the expressions of the bereaved. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, 2(1), 132-143. <http://dx.doi.org/10.1080/21642850.2013.879041>
- Discussão do filme: Luto como mãe. Direção de Luis Carlos Nascimento. Brasil, 2009, 70 minutos, cor. https://www.youtube.com/watch?v=6G_7kwrXRQ
- Passos, R. G. (2023). Crimes da Paz. In R. G. P. *Na Mira do Fuzil: a saúde mental das mulheres negras em questão*, (pp. 45-72). Hucitec
- Rodrigues, C. (2020). Por uma filosofia política do luto. *O que nos faz pensar*, Rio de Janeiro, 29 (46), 58-73.
- Barbosa, A (2017). Complicações do Luto. In: A. Barbosa. Contextos de luto. *Núcleo acadêmico de estudos e intervenções sobre o Luto*. Centro de Bioética. Lisboa.
- Zachar, P. Grief, depression, and the DSM-5: a review and reflections upon the debate. *Revista Latinoamericana de Psicopatologia Fundamental* [online]. 2015, v. 18, n. 3
- García-García, J. A., Petralanda, V. L., Odriozola, G. G., Etxabe, A. M., & Hervás, I. A. (2010). Cuidados primários de duelo: El nivel primario de atención al doliente [O nível primário de atendimento ao paciente]. *Grupo de Estudios de Duelo de Vizcaya*. <https://pilarviciiana.com/wp-content/uploads/2017/03/cuidados-primarios-garcia-garcia-et.-al-obligatoria.pdf>
- Luna, I. J. & Schueler, P. (2023). Da clínica ao luto político: Desafios à prevenção e à promoção da saúde. In A. I. Giacomozzi, D. R. Schneider, M. Menezes, & F. Lopes (Coord), *Promoção da saúde mental no Brasil* (pp.). Vetor
- Franco, M. H. P., Tinoco, V. e Mazorra, L. (2017). Reflexões sobre os cuidados éticos na pesquisa com enlutados. *Revista M*. Rio de Janeiro, 2 (3), 138-151. *Disponível online*
- Dantas et al. O luto nos tempos da COVID-19: desafios do cuidado durante a pandemia. *Rev. Latinoam. Psicopat. Fund.* São Paulo, 23(3): 509-533. 2020. *Disponível online*
- Fukumitsu, K. O. (2019). O processo de luto por suicídio e a pós-venção. In: K. O. Fukumitsu. Programa Raise. Phorte Editora. São Paulo. PDF será disponibilizado
- Crepaldi, Maria Aparecida, Schmidt, Beatriz, Noal, Débora da Silva, Bolze, Simone Dill Azeredo, & Gabarra, Letícia Macedo. (2020). Terminalidade, morte e luto na pandemia de COVID-19: demandas psicológicas emergentes e implicações práticas. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 37. *Disponível online*
- Kreuz, G. e Antoniassi, R. P. N. (2020). Grupo de apoio para sobreviventes do suicídio. *Psicologia em Estudo* [online]. 25. *Disponível online*
- Braz, M. S. e Franco, M. H. P. (2015). Profissionais Paliativistas e suas Contribuições na Prevenção de Luto Complicado. *Psicologia: Ciência e Profissão* Jan/Mar. 2017 v. 37 n°1, 90-105.

- Kubler-Ross, E. (2008). Sobre a morte e o morrer: o que os doentes terminais tem para ensinar a médicos enfermeiras, religiosos e aos seus próprios parentes. 9. ed. São Paulo: M. Fontes, 290p.
- Ferro, A. (2014). Luto e suicídio. Em: A. Barbosa (org.) Contextos de Luto. (pp.245-260). Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa. Cap. 14).
- Pires, M. R. (2014). Luto por morte violenta. Em: A. Barbosa (org.) Contextos de Luto. (pp.231-244). Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa. Cap. 13).
- Rubin, S. S., Malkinson, R., & Witztum, E. (2008). Clinical aspect of a DSM Complicated grief diagnosed: challenges, dilemmas, and opportunities. In M. Stroebe, R. Hansson, H. Schut, & W. Stroebe (Eds.), *Handbook of bereavement research and practice advanced in theory and intervention* (pp. 187- 206). Washington: American Psychological Association
- Santos, G. C. B. F. (2017). Intervenção do profissional de saúde mental em situações de perda e luto no Brasil. *Revista M: Estudos sobre o morrer e a morte*, 2(3), 116-137.
- Sluzki, C. E. (1997). *A rede social na prática sistêmica: alternativas terapêuticas*. São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Solano, J. P. C., Bianco, M. A., & Ferreira, R. M. (2007). O luto nas agendas das equipes multiprofissionais de oncologia e cuidados paliativos. *Revista Eletrônica de Informação e Inovação em Saúde*, 1(1), 111-116

XII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
- Brasil (2018). Resolução nº 41, de 31 de outubro de 2018. Dispõe sobre as diretrizes para a organização dos cuidados paliativos, à luz dos cuidados continuados integrados, no âmbito Sistema Único de Saúde (SUS). Ministério da Saúde. https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/cit/2018/res0041_23_11_2018.html
- Brasil. (2020). Ministério da Saúde. *Plano de Contingência Nacional para Infecção Humana pelo novo Coronavírus COVID-19*. Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública. <https://portal.fiocruz.br/documento/plano-de-contingencia-nacional-para-infeccao-humana-pelo-novo-coronavirus>
- Brasil. (2023). Portaria nº 230, de 7 de março de 2023. Dispõe sobre o Programa Nacional de Equidade de Gênero, Raça e Valorização das Trabalhadoras no Sistema Único de Saúde (SUS). Ministério da Saúde. <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-gm/ms-n-230-de-7-de-marco-de-2023-468487936>
- Butler, J. (2015). *Quadros de guerra: quando a vida é passível de luto?* (7ª ed). Civilização Brasileira.
- Governo do Estado de São Paulo. (2012). *Da dor à busca por justiça: orientações para vítimas de violência*. https://justica.sp.gov.br/wp-content/uploads/2017/07/Da20Dor20%C3%A020Busca20por20Justi%C3%A7a20Orienta%C3%A7%C3%B5es20para20V%C3%ADtimas20de20Viol%C3%Aancia_PE1.pdf
- Holtz, L.B. (2108). Consulta coletiva para elaboração do luto. Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre. (Trabalho de Conclusão do Curso). <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/13555>
- Lei nº 13.819, de 26 de abril de 2019. Institui a Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio. Brasília, DF. http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/ Ato2019-2022/2019/Lei/L13819.htm

- Lei nº 15.313, de 4 de setembro de 2019. (2019). Institui a Semana Estadual de Conscientização sobre a Causa do Luto Parental no Estado do Rio Grande do Sul. Governo do Rio Grande do Sul. <http://www.al.rs.gov.br/filerepository/repLegis/arquivos/LEI%2015.313.pdf>
- Lei nº 15895, de 19 de outubro de 2022. (2022). Estabelece procedimentos a serem adotados nos casos de perda gestacional, natimorto e perda neonatal nos serviços públicos e privados de saúde contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde. <https://www.legisweb.com.br/legislacao/?id=437579>
- Luna, I. J. (2020). Conversadores do luto em tempos de pandemia: Reflexões iniciais. In I. J. Luna, *A quem confiar minha tristeza? Faces e perspectiva do cuidado ao luto*. (pp. 219-233). Brazil Publishing.
- Luna, I. J., & Silva, M. A. (2021). Interseccionalidades e a promoção da saúde nos grupos reflexivos e de apoio ao luto. *Debates Insubmissos*, 4(14), 199-217. <https://periodicos.ufpe.br/revistas/debatesinsubmissos/article/viewFile/250671/39679>
- Portugal. Ministério da Saúde. Norma técnica nº 003, de 23 de abril de 2019. (2019, 23 de abril). Modelo de Intervenção Diferenciada no Luto Prolongado em Adultos. República de Portugal. http://nocs.pt/wp-content/uploads/2019/08/Norma003-2019_Luto_prolongado.pdf
- Organização Mundial de Saúde (2022). *Classificação Internacional de Doenças* (11ª Ed) <https://icd.who.int/en>
- Caselato, G. (2015). Luto não autorizado. K. O. Fukumitsu (org.) Vida, morte e luto: atualidades brasileiras. Summus Editorial: São Paulo. *O pdf do cap. será disponibilizado.*

Este plano poderá sofrer alterações ao longo do semestre.